

Mozgás, korlátok nélkül

AMIKOR az ismerősöm lánya a napokban elújságolta, hogy 18 év után végre sikerült megmászni Egerben az Eged hegyet a nagyszüleivel, tanácstalanul álltam: mi tartott azon 18 évig?

Egri gyerekként nyaranta szinte kötelező programnak számított megmászni a hegyet. Nem volt GPS, navigáció okostelefonon, csak a fákra festett turistajelek, melyeket követtünk.

A kisasszony lelkesen újságolta, hogy Maminál és Papunál nyaralt, és mint minden évben, újra elindultak felfelé a hegyen. Hogy mi akadályozta meg az elmúlt évek sikerességét, azt homály fedi, de a sztoriban szerepelt eső miatti visszafordulás, eltévedés, lábfájás, túl meleg és még számtalan körülmény. Most azonban az elszántság, a kitartás és jó fizikai erőnlét meghozta a várva várt eredményt.

Megkérdeztem, vajon hány éves a Mami és Papu? 66 és 70, jött a válasz. Hm, azért 70 évesen hegymászásra nem sokan vállalkoznak, így elhatároztam, hogy felkeresem a nagyszülőket, megtudni, mi a titka a frissességüknek.

Kíváncsian csöngettem be az egri kertés ház kapuján. Mami sietett elém, és a kényelmes kerti ülőgarnitúrához tessékelt. Hamarosan Papu is megjelent, épp a kertben „tett-vett”.



Gyorsan előkerült a hideg saját málnaszörp és a vendégváró sajtos rudacska is.

Megtudtam, hogy bizony nem voltak mindig ilyen fittek. Mami már nehezen mozgott, az emelkedő igencsak megerőltető volt számára, fájta a csípője. Papu is hamar elfáradt a kerti és a ház körüli munkában, rakoncátlankodott a dereka. Aztán Mami rendszeres internethasználatként rátalált egy olyan készítményre, amely hatféle hatóanyagának köszönhetően segítette az ízületeik egészségének helyreállításában.

A kapszulákat azóta is szedik mindketten, s tapasztalják jótékony hatását.

Amikor az unoka az idén megérkezett, már sejtették, hogy meglesz az 534 méter magas Eged, addig nem nyugszanak. Két napot pihentek a túrára. Mami mindenkinek pakolt élelmet, innivalót, rágcsláni gyümölcsöt, energiapótlásnak szelet csokit. Útközben többször megálltak, pihentek kicsit, nézték a csodaszép tájat, tanakodtak, vajon merre menjenek. Netán kőszáli kecskék módjára a köveken ugráljanak, vagy

inkább kicsit laposabban, de hosszabban jussanak fel a kilátóhoz? Amikor végre elérték a célt, mindenkinek sikeresebbnek érezték magukat. Meglátták a csúcson lévő kilátót, amelyre sajnos nem lehetett felmenni, mert felújításra szorult. Így aztán Mami és Papu kényelmesen elfeküdtek az ormon, de az unokát az eufória nem hagyta pihenni, újabb kihívást keresett. Egy csapat fiatal pillantott meg paplanernyővel. A fiúk egyesével futottak neki a mélységnek és ugrottak, színes ernyőjükbe belekapott a szél és magasra repítette. Káprázatos érzés lehet a levegőben magadra és a szélre utalva siklani. A felszállás előtti percek beszélgetéseiben mind egyetértettek abban, hogy a legjobb dolog innen, az Eged tetejéről lesiklani, de az út, amíg feljutnak ide, embert próbáló – hát még az idős embereknek...

Visszafelé az úton Papu aggódott egy kicsit, mert régebben a térde lefelé menet jelezte a korát, de most csendben és olajozottan mozgott. A hegyről leérve fáradtan, ám boldogan huppantak az autó üléseire.

Az élménybeszámoló után a jövő évi kirándulásaik célpontjáról faggattam őket, mire egyöntetű válaszuk: majd az unoka eldönti! Ők még nem tudták, hogy a kisasszony következő célja a paplanernyős ugrás lesz...

Jó egészséget és sok örömet kívánva vettem búcsút az idős házaspártól, és elgondolkodtam: vajon lesz-e ennyi energiám és ilyen egészségem, ha én is 70 éves leszek? Csak reménykedni tudok benne. (x)

Hirdetés

Jó közérzet, jó egészség!

superwell





6
HATÓANYAG

**Több hatóanyag,
együttes hatás!**

**BÍRNI
FOGOD!**

Egyedülálló komplex formula az ízületek, a porcok, a csontok, az erek normál állapotának fenntartásáért.

Kapható a patikákban!



flexiwell

6 komponensű cáporc tartalmú formula glükózámmal, hialuronsavval és MSM-mel

6 hatóanyag
54 kapszula

www.superwell.hu